

## **УВАГА ВСІМ!**

**Навчально-методичний центр цивільного захисту та безпеки  
життєдіяльності Житомирської області**

### **ІНФОРМУЄ, ПОПЕРЕДЖАЄ**

## **Дії населення при захопленні в заручники**

### ***Що робити, якщо Вас захопили в заручники:***

- Опануйте себе, заспокойтеся, не панікуйте. Розмовляйте спокійним голосом;
- підготуйтеся фізично та морально до можливого суворого випробування;
- не виявляйте ненависті та зневаги до людей, що захопили Вас;
- із самого початку (особливо в першу годину) виконуйте всі вказівки бандитів;
- не привертайте увагу терористів своєю поведінкою, не виявляйте активного опору – це може погіршити Ваше становище;
- не намагайтеся бігти, якщо немає повної впевненості в успіху втечі, Ви можете дуже нашкодити собі, бо до Вас будуть застосовані більш суворі заходи, подібні дії можуть ускладнити не тільки Ваше становище, а й становище інших заручників;
- заявіть про своє погане самопочуття;
- якщо терористи примушують зробити письмове або усне (в аудіо- або відеозапису) звернення до влади з викладом їх вимог, робіть це тільки в тій формі та обсязі, на яких наполягають викрадачі, уникаючи при цьому власних заяв і оцінок, щоб не погіршити своє положення і положення інших заручників;
- запам'ятайте як можна більше інформації про терористів (їх кількість, озброєння, зовнішній вигляд, особливості зовнішності, стать, акцент, тематику розмови, темперамент, манеру поведінки);
- намагайтеся визначити місце свого знаходження (ув'язнення);
- не нехтуйте їжею. Це допоможе Вам зберегти сили та здоров'я;
- розташуйтеся подалі від вікон, дверей і самих терористів – це необхідно для забезпечення Вашої безпеки на випадок штурму приміщення, стрільби снайперів на поразку злочинців;
- при штурмі будівлі лягайте на підлогу обличчям донизу, поклавши руки на потилицю;
- одразу після звільнення не давайте коментарів ЗМІ до тих пір, поки не буде проведена бесіда з офіційним представником проведення операції по звільненню заручників і не будуть отримані відповідні рекомендації

### ***ПАМ'ЯТАЙТЕ:***

Правоохоронні органи та органи місцевої влади роблять усе, щоб Вас визволити!